

## La Vélidéale déclare ouverte sa cure de Jouvence Oxygénée 2024 !

*L'itinéraire cyclo-positif se prend au(x) Jeu(x), loin des foules*

En juillet 2024 il y a le lancement des Jeux olympiques... et la naissance d'un tout nouvel itinéraire cyclable de près de 665 kilomètres de long ! Pour les sportifs qui préfèrent s'immerger dans la nature, La Vélidéale est une véritable cure de Jouvence Oxygénée, qui met tous les sens en éveil au fil des écosystèmes préservés qu'elle traverse. Terrain de jeu(x) loin des foules estivales, on y profite d'un bain de fraîcheur entre eau et verdure, et de connexions nombreuses avec d'autres itinéraires cyclables. C'est ici qu'on expérimente un dépassement d'un autre genre, à travers trois épreuves qui n'existent que sur La Vélidéale et qui invitent à découvrir les mille et une richesses naturelles de cet itinéraire « cyclo-positif ». À vos pédales, prêts, roulez !

### C'est parti pour le FAUNATHLON !

C'est avec une excitation palpable que le départ du **FAUNATHLON** est donné sur le parcours de La Vélidéale en cette saison 2024 ! **Boussole de l'itinéraire, la biodiversité** est au rendez-vous de tous les paysages traversés par les hardis cyclistes : qui sera le premier à repérer la flèche bleutée d'un **martin-pêcheur** en pleine action ? Qui sera suffisamment observateur pour repérer le vol caractéristique du **faucon crécerelle** ? Qui sera assez discret pour ne pas effrayer la **loutre d'Europe** joueuse, mais timide ? Au fil d'une **palette d'écosystèmes remarquables et protégés, Espaces Naturels Sensibles, sites Natura 2000 ou réserves naturelles**, La Vélidéale est le terrain de jeu privilégié des naturalistes adeptes de la petite reine. Et pour ceux qui n'ont pas oublié d'équiper leur monture d'un phare, la faune nocturne se laisse aussi éclairer : **grand et petit rhinolophe, murin ou chouette de Tengmalm** peuplent les nuits étoilées de La Vélidéale.



### RELAIS à 5... parcs naturels !



Défi unique en son genre, le **RELAIS à 5 parcs naturels** est une aventure aussi originale qu'inspirante, à vivre pleinement sur La Vélidéale. **Véloroute engagée, elle immerge tous les cyclistes dans un véritable bain de biodiversité et de verdure, à travers cinq parcs naturels.** Prêt pour s'élancer à la découverte des tourbières, étangs et ruisseaux, forêts de feuillus et tapis de bruyères, marais mystérieux, bocages, vergers et vallées, jardins et châteaux ou encore villages authentiques ? On fait le grand saut au cœur des forêts profondes du **Parc naturel régional Périgord-Limousin**, on se laisse submerger par les panoramas à couper le souffle du **Parc naturel régional de**

**Millevalches en Limousin** et on évolue en souplesse dans les zones humides d'une exceptionnelle richesse du **Parc naturel régional du Marais poitevin**. Sur La Vélidéale le relais se fait patrimonial au fil des marais et des chaumières du **Parc naturel régional de Brière**, tandis que l'on se laisse glisser entre les haies bocagères du **futur Parc naturel régional de Gâtine**. Impossible de lister ici les mille séductions de chacun de ces espaces où les hommes s'engagent pour la préservation des espaces naturels : le relais y est à coup sûr réussi !

## SURF sur le patrimoine !

La Vélidéale c'est aussi la possibilité de **se dégourdir les jambes en flânant dans les ruelles de cités vivantes et de villages de caractère**. La cure de Jouvence Oxygénée se poursuit donc avec une session de **SURF sur le patrimoine** entre châteaux et remparts, entre maisons à pans de bois et quartiers historiques, sans oublier quelques ébouriffantes escapades artistiques. Direction les plus beaux spots, à grands coups de pédale : riche histoire portuaire de **Saint-Nazaire**, fortifications impressionnantes de **Parthenay** ou cœur de ville médiéval de **Saint-Léonard-de-Noblat**. Tels de petits bijoux maillant l'itinéraire, les villages pittoresques qui jalonnent La Vélidéale possèdent leurs charmes singuliers, à savourer sans modération une fois le pied posé à terre. Donjon de **Confolens**, donjon de **Niort** aux portes du Marais poitevin édifié à la fin du XIIe siècle pour défendre les terres d'Aliénor d'Aquitaine, mines d'argent de **Melle**, **Mauléon**, cité castrale perchée du son éperon rocheux ou jolies fontaines de **Mallièvre** : chaque étape est l'occasion de se laisser raconter une (belle) histoire.



*Itinéraire et informations à retrouver sur [francevelotourisme.com](http://francevelotourisme.com)*

**> [Visuels en téléchargement ici](#) <**

**Contact presse pour La Vélidéale :**

*Tiphaine PRILLARD - 07 50 36 44 36 - [tprillard@agence-airpur.fr](mailto:tprillard@agence-airpur.fr)*