

Sur La Vélidéale, on récolte ce que l'on sème

*6 rendez-vous « semeurs de bonheur » et « green-friendly »
le long de la dernière-née des véloroutes françaises*

Tour à tour littorale, urbaine ou sauvage, La Vélidéale traverse 6 départements de l'ouest de la France. Sur près de 665 kilomètres de long, le nouvel itinéraire déploie tous les charmes d'une aventure cyclable au cœur de la biodiversité, reliant 5 Parcs naturels régionaux et de nombreux espaces sensibles, à la croisée de multiples rivières et marais classés. Pour prolonger l'été, on se met en selle, cap à l'ouest ! Et pour savourer l'itinéraire à sa juste valeur, on pose pied à terre avec 6 haltes qui promettent des rencontres passionnantes à tous ceux qui se laisseront tenter.

Une nouvelle aventure cyclable dans la moitié Ouest de l'Hexagone

La Vélidéale relie Royère-de-Vassivière à Saint-Nazaire, à travers les départements de la Creuse, la Haute-Vienne, la Charente, les Deux-Sèvres et la Vendée, pour s'achever en Loire-Atlantique. **Boussole de l'itinéraire, la biodiversité** est au rendez-vous de tous les paysages, tandis que **les possibilités d'interconnexion sont nombreuses avec 10 autres itinéraires cyclables d'envergure** (La Loire à Vélo, La Vélo Francette, La Scandibérique...). Dès **l'été 2024**, le balisage entraînera les amateurs de petite reine à la découverte des Petites Cités de Caractère et des 5 Parcs naturels régionaux qui jalonnent le parcours, au fil d'une infinité de sereines haltes sur les berges des lacs et rivières croisés en chemin. **Itinéraire engagé, La Vélidéale s'adresse à tous les « slow voyageurs »** pour qui nature et belles rencontres font le sel de l'itinérance.

1/ Ode à la lenteur – Rencontre avec Christophe Boisrobert

Loire-Atlantique – Balade en chaland dans le parc naturel régional de Brière

Aller à la rencontre de Christophe, c'est découvrir le **parc naturel régional de Brière** d'une manière insolite. Depuis plus de 20 ans, Christophe propose un moment unique et magique où le temps reste en suspens à bord d'un **chaland**, petite barque à fond plat. De la réserve naturelle régionale des Marais de Brière, il nous dirige vers **l'île de Fédrun** à la force de ses bras et le maniement de la perche. Le temps d'une **balade de 2h au fil de l'eau** dans le silence reposant du marais, Christophe présente avec passion **les oiseaux et les poissons** qui peuplent les lieux.

[À retrouver sur l'étape Cordemais > Saint-Nazaire](#)



2/ De l'eau à mon moulin – Rencontre avec Pierrig

Vendée – Visite du moulin à foulon de Gaumier à Cugand

Pierrig, guide saisonnier de la commune de Cugand jusqu'à fin septembre, propose une **halte commentée au bord de la Sèvre Nantaise**, pour découvrir un patrimoine exceptionnel : **l'unique moulin à foulon de France encore en fonctionnement**. La visite permet de comprendre les **secrets de fabrication d'un drap de laine**, et d'en apprendre davantage sur le foulonnage, la teinturerie et la blanchisserie.

[À retrouver sur l'étape Mortagne-sur-Sèvre > Clisson](#)



3/ Île était une fois – Rencontre avec Théo Pingnaud et Nathalie Dos Santos

Charente - Halte de verdure à l'Archipel de Marceau à Barro

Théo et Nathalie vivent la nature. Un **attachement fort à l'environnement et des valeurs solidaires** les ont guidés dans la création de **l'Archipel de Marceau, un éco-lieu** qui abrite plusieurs « îlots » qui font la part belle au monde naturel. La forêt-comestible, le rucher du monde, un jardin mellifère, une cabane d'apithérapie sont ainsi implantés pour **favoriser le changement de regard** face à la biodiversité et la sobriété énergétique. Un **espace artistique** permet aussi d'apprécier cet **écrin de nature et d'humanité**. Et si on s'arrêtait pour discuter avec Théo et Nathalie ?

[À retrouver sur l'étape Champagne-Mouton > Ruffec](#)



4/ Contre vents et marais – Rencontre avec Romain Gaillard

Deux-Sèvres – Canoë dans le parc naturel régional du Marais poitevin

Natif du Marais poitevin et habitant de Sansais, Romain nous fait découvrir son terrain de jeu lors d'une **balade originale en canoë**. Passionné et amoureux du territoire qu'il arpente depuis des années, il prend plaisir à nous guider dans les **coins sauvages et méconnus de la Venise Verte**, en passant par les **petites voies d'eau et les conches éloignées des villages**, qu'il connaît par cœur. Derrière un frêne têtard, les plus chanceux auront peut-être la chance d'apercevoir un héron cendré, une cigogne ou une loutre...

[À retrouver sur l'étape Melle > Niort](#) ou [l'étape Niort > Champeniers](#)



5/ Le goût du vert – Rencontre avec Guillaume de Villelume

Haute-Vienne – Visite des jardins du château de Losmonerie à Aix-sur-Vienne

Guillaume a hérité du **château de Losmonerie**, lieu qui **appartient à sa famille depuis 300 ans**. Passionné de botanique, il prend un immense plaisir à accueillir et guider les visiteurs pour leur faire découvrir ce **jardin de 5 hectares** qui a obtenu le **label Jardin Remarquable** en 2023. Il propose une collection de fruitiers rares et **une centaine de variétés de framboisiers qui en fait la plus grande collection de France**, pour la joie des gourmands qui pourront en déguster en passant ! Guillaume et ses jardiniers ont conçu cet écrin de verdure de manière à **favoriser la biodiversité** selon le concept de « **jardin mosaïque** ». Une visite qui mérite de poser son vélo pour faire le plein de nature et de discussions intarissables.

[À retrouver sur l'étape Aix-sur-Vienne > Rochechouart](#)



6/ Marche ou rêve – Rencontre avec Etienne Despain

Creuse – Randonnée dans le parc naturel régional de Millevaches

Guide creusois des **accompagnateurs de la Montagne Limousine**, Etienne est un **passionné d'ornithologie et de mammalogie**. Amoureux du plateau de Millevaches, il connaît le territoire comme sa poche et partage ses domaines de prédilection avec beaucoup d'humour. Il **sort volontiers des sentiers battus** pour partir à la découverte de la faune et de la flore locale. On apprécie descendre de sa monture pour se dégourdir les jambes et prendre **un peu d'altitude** (jusqu'à 900m) sur le plateau de Millevaches qui **regorge de rivières et de ruisseaux** à la végétation luxuriante et variée.

[À retrouver sur l'étape Royère-de-Vassivière > Bujaleuf](#)



Itinéraire et informations à retrouver sur [lavelideale.fr](https://www.lavelideale.fr)

Visuels en téléchargement : <https://we.tl/t-G2vX66aRaV>

Contact presse pour La Véridéale :
agence airPur - Tiphaine PRILLARD
07 50 36 44 36 - tprillard@agence-airpur.fr